



CENTRE DES FEMMES

N E M P H R E M A G O G

288, rue Saint-Patrice Ouest
Magog, Qc J1X 1W3
Tél.: (819) 868-0302 / Téléc.: (819) 868-0297
Courriel: info@centredesfemmesmemphremagog.com
www.centredesfemmesmemphremagog.com



Rapport d'activités

Du : 1er avril 2016

Au : 31 mars 2017

**Présenté à l'Assemblée générale annuelle du
29 mai 2017**

CONTENU DU PRÉSENT DOCUMENT

<i>Rapport du conseil d'administration 2016-2017</i>	4
<i>Les Membres du conseil d'administration 2016-2017</i>	4
<i>PRÉSENTATION</i>	5
<i>NOTRE MISSION</i>	5
<i>CHAMPS PRIORITAIRES D'INTERVENTION</i>	5
<i>ACCESSIBILITÉ</i>	5
<i>STATISTIQUES</i>	5
<i>APPROCHE «PAR, POUR ET AVEC»</i>	6
<i>MANDATS DU CFM</i>	6
<i>OBJECTIS VISÉS POUR LES CHAMPS PRIORITAIRES D'INTERVENTION</i>	7
<i>Violence envers les femmes</i>	7
<i>Pauvreté</i>	7
<i>Santé des femmes</i>	7
<i>Égalité entre les femmes et les hommes</i>	7
<i>MOYENS UTILISÉS POUR LA RÉALISATION DES OBJECTIFS :</i>	8
<i>Services, éducation, actions collectives et vie associative</i>	8
<i>SERVICES</i>	8
<i>Violence</i>	8
<i>Pauvreté</i>	9
<i>Santé</i>	9
<i>Égalité</i>	9
<i>ÉDUCATION</i>	9
<i>Violence</i>	9
<i>Pauvreté</i>	10
<i>Santé</i>	10
<i>Égalité</i>	10
<i>ACTIONS COLLECTIVES OU SOCIALES</i>	10
<i>Violence</i>	10
<i>Pauvreté</i>	11
<i>Santé</i>	11
<i>Égalité</i>	11
<i>VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE</i>	12
<i>Objectifs visés</i>	12
<i>Moyens utilisés pour la réalisation des objectifs</i>	12
<i>Résultats à court terme</i>	12
<i>Résultats à moyen et long terme</i>	13
<i>MEMBERSHIP</i>	13
<i>FORMATION</i>	13
<i>VISIBILITÉ</i>	13

<i>RESSOURCES HUMAINES</i>	13
<i>BÉNÉVOLAT</i>	13
<i>Notre implication avec les organismes communautaires</i>	14
<i>Le Centre des Femmes Memphrémagog est membre :</i>	14
<i>Autres</i>	15
<i>Dossier Financement</i>	15
Subvention CIUSSS Estrie-PSOC	15
Subvention CIUSSS - Coaticook	15
Centraide Estrie.....	15
Municipalités	15
Contribution Akzo-Nobel	15
Autofinancement	15
Dons.....	15
<i>CONCLUSION</i>	16
<i>ORIENTATIONS 2017-2018</i>	17
<i>ACRONYMES</i>	18

Rapport du conseil d'administration 2016-2017

Chaque année, les membres du Conseil d'administration du Centre des femmes Memphrémagog (CFM) ont le plaisir de vous présenter une vue d'ensemble de ses réalisations, dans le cadre de son rapport annuel.

L'année 2016-2017 a été fructueuse en activités de toutes sortes. L'approche **PAR, POUR et AVEC** les femmes a été une préoccupation constante de chacune d'elles. Cette approche a permis une meilleure compréhension des enjeux et nous a rapprochées de la mission du CFM.

Le CFM est essentiel dans la communauté et ses activités sont primordiales pour rejoindre tout groupe de femmes ayant des besoins diversifiés et pour les aider dans leur démarche d'autonomie.

Les champs d'action prioritaires sont encore la violence, la pauvreté, la santé et l'égalité. Ces champs sont présents dans les services offerts, les activités d'éducation, les actions collectives et la vie associative et démocratique.

Quelques faits marquants de 2016-2017:

Mentionnons d'abord le lancement de la programmation en septembre qui a réuni plus de 70 femmes et qui nous a permis de souligner la première année d'existence de la Maison Zoé ainsi que les 25 ans du CFM.

Un autre évènement majeur a été le Tricot de la paix, en décembre, des bénévoles ayant travaillé 2 286 heures pour tricoter 75 articles différents qui ont été offerts dans les paniers de Noël de l'école secondaire de La Ruche.

Notons aussi la chorale du CFM qui s'est produite aux Jardins de Magog et à la résidence Pinecroft ainsi qu'à la fête de Noël et le 8 mars. Ajoutons les 12 jours d'action pour l'élimination des violences envers les femmes, et de plus, une activité-bénéfice le 9 juin, organisée par le comité des partenaires qui fut un évènement mobilisant et qui a permis d'amasser tout près de 10 000\$ en soulignant aussi les 25 ans du CFM.

Ces évènements marquants sont venus s'ajouter aux activités régulières et récurrentes telles que le service d'accueil, d'écoute et de relation d'aide, les Femm'oeufs déjeuners à Magog et à Stukely-Sud, les pauses-café hebdomadaires, le groupe de marche, le soutien à la méditation, le pique-nique annuel, la fête de Noël (qui fut mémorable), la Journée Internationale des femmes du 8 mars sous le thème de « l'égalité sans limites » (qui fut très appréciée), et finalement les divers ateliers sur des sujets variés tels que l'anxiété, l'insomnie et la communication consciente et non violente.

Les membres du CA et les travailleuses ont aussi continué d'assurer la présence du CFM auprès de divers organismes tels que la CDC, les tables régionales sur la violence et la pauvreté et la Villa Pierrot.

Merci à vous toutes, participantes, bénévoles, travailleuses et membres du CA. Vous avez, chacune à votre façon, contribué à faire de cette année 2016-17, une belle réussite.

Francine Desjardins,

Présidente

Les membres du conseil d'administration 2016-2017

Francine Desjardins: présidente

Isabelle Chabot : vice-présidente

Louise Beaudoin : trésorière

Martine Archambault: secrétaire

Nathalie Sanche: conseillère

Louise Pelletier : conseillère

Carole Roux: conseillère

PRÉSENTATION

Le Centre des Femmes Memphrémagog (CFM) compte 26 années d'existence et d'implication auprès des femmes de la MRC Memphrémagog, en tant qu'organisme sans but lucratif (OSBL). Il est financé majoritairement par le Programme de Soutien aux Organismes Communautaires du Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec. Aussi, il est soutenu financièrement par Centraide Estrie et les dons de la communauté. Il est membre du Regroupement des centres de femmes du Québec, l'RC.

NOTRE MISSION

La mission de l'organisme est d'améliorer les conditions de vie des femmes et de promouvoir leur autonomie en intervenant autant sur des attitudes personnelles que sur la communauté. Ses objectifs consistent à regrouper les femmes de la région Memphrémagog, à défendre et promouvoir les intérêts de ces femmes, à les sensibiliser à leurs droits et obligations ainsi qu'à organiser et maintenir des activités qui permettent aux femmes d'entreprendre avec d'autres, un processus d'autonomie sur divers plans: socio-économique, affectif, légal et politique.

CHAMPS PRIORITAIRES D'INTERVENTION

Les principaux champs d'intervention du Centre sont :

♀ les déterminants de la santé des femmes :

°Violence faite aux femmes °Pauvreté des femmes °Isolement des femmes °Santé des femmes

♀ L'égalité dans les rapports entre les femmes et les hommes

Par sa vie associative dynamique ainsi que sa vie communautaire solidaire, l'organisme assure la mise en œuvre d'un projet de société féministe visant des valeurs de justice sociale, de démocratie, d'égalité, de respect, de solidarité, d'équité et de liberté.

ACCESSIBILITÉ

Le Centre est accessible de janvier à juin inclusivement et d'août à décembre, du lundi au jeudi, de 8h à 12h et de 13h à 16h30. Afin d'augmenter nos heures d'accessibilité, nous offrons des ateliers et des séances en dehors de nos heures régulières d'ouverture. L'an dernier, 78.25 heures de services ont été offertes en dehors des plages régulières d'ouverture. Enfin, un répondeur téléphonique, un courriel, un site web et un fax permettent aux femmes de nous contacter facilement. Les participantes peuvent également nous rejoindre via Facebook.

Les locaux sont situés au centre-ville de Magog, facilitant ainsi son accès. Des démarches et des recherches de financement pour l'accessibilité architecturale des lieux sont en cours, pour répondre aux besoins des personnes à mobilité réduite et des mères avec leurs poussettes.

Portées par nos valeurs, le CA et les travailleuses ont le souci de garantir l'accessibilité financière pour toutes. Donc, les services et les activités sont offerts à toutes les femmes gratuitement ou à coûts minimes avec des possibilités d'arrangements financiers.

STATISTIQUES

Chaque année, nous tentons le plus possible de compiler les présences de nos participantes à nos activités et/ou à nos services donnés à travers nos trois volets. À noter que dans le feu de l'action, les services donnés à l'accueil ou autres sont parfois reçus sans toutefois être consignés. Nous pouvons facilement imputer à ces statistiques une marge d'erreur de 25%. Tout de même, le maintien de statistiques nous permet d'avoir un aperçu de l'ampleur de notre mission, d'en voir l'évolution au fil des ans et de pouvoir cibler les enjeux les plus récurrents pour les femmes.

Précisons que pour respecter l'anonymat des participantes, nous tenons des statistiques uniquement sur le nombre de présences à nos activités et services.

APPROCHE «PAR, POUR ET AVEC»

L'approche «PAR, POUR et AVEC les femmes» au CFM signifie que les femmes forment un groupe non mixte, géré par des femmes, avec le mandat de laisser aux femmes cibler leurs besoins et de trouver ensemble des réponses novatrices, avec collaboration, partage, solidarité, opinions ; un endroit pour passer du «je» au «nous», à travers un mode de gestion inclusive à toutes les instances et les niveaux. L'éducation populaire autonome féministe, l'ÉPAF, est au cœur de cette approche.

MANDATS DU CFM

Les femmes qui viennent au CFM sont considérées comme des **participantes à part entière plutôt que comme des usagères**. Les travailleuses, rémunérées ou non, sont des femmes qui s'engagent auprès et avec d'autres femmes pour définir une nouvelle société qui doit tenir compte des valeurs féministes. Leurs mandats se regroupent sous quatre volets :

- ♀ Offrir aux femmes des services pour les soutenir dans leur démarche d'autonomie : Volet services
- ♀ Offrir aux femmes des activités permettant de prendre conscience des enjeux sociaux influant sur leur vie : Volet activités éducatives
- ♀ Soutenir les femmes dans la création de projets ou dans des moyens de revendication pour transformer le milieu : Volet actions collectives ou sociales
- ♀ Soutenir la vie associative et démocratique de l'organisme : Volet vie associative et démocratique

OBJECTIS VISÉS POUR LES CHAMPS PRIORITAIRES D'INTERVENTION

Violence envers les femmes

- Soutenir et accompagner les femmes vivant une situation de **violence sous toutes ses formes**
- Outiller les femmes pour sortir d'une situation de violence
- Faire prendre conscience du langage dominant de nos sociétés
- Former les femmes à une communication consciente et non violente
- Sensibiliser le milieu aux formes de violence et à leurs impacts
- Dénoncer toutes formes de violence faites aux femmes
- Revendiquer un monde sans violence
- Se concerter avec d'autres organismes pour nos revendications

Pauvreté

- Soutenir et accompagner les femmes vivant une situation **d'appauvrissement ou de pauvreté**
- Référencer les femmes auprès des ressources du milieu
- Informer les femmes sur différents sujets concernant leur situation financière
- Outiller les femmes pour améliorer leur situation financière
- Former les femmes pour prévenir la pauvreté et l'appauvrissement
- Dénoncer les mesures sociales et politiques qui appauvrissent les femmes
- Revendiquer un monde avec une réelle répartition de la richesse
- Se concerter avec d'autres organismes pour nos revendications

Santé des femmes

- Soutenir et accompagner les femmes vivant un **problème de santé mentale ou physique**
- Briser l'isolement des femmes
- Inciter à l'entraide entre femmes
- Améliorer l'estime et la confiance en soi chez les femmes
- Inciter à l'activité physique
- Dénoncer les situations qui portent atteinte à la santé des femmes
- Revendiquer des mesures sociales qui améliorent la santé des femmes
- Se concerter avec d'autres organismes pour nos revendications

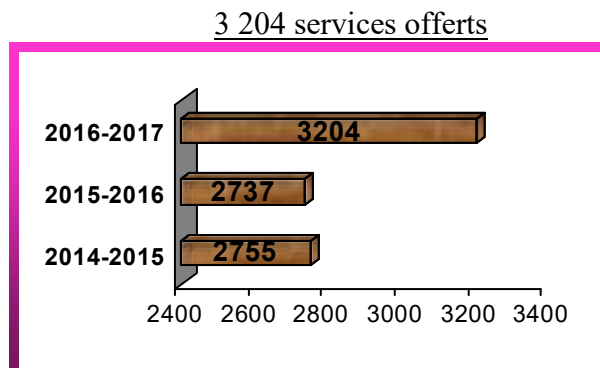
Égalité entre les femmes et les hommes

- Soutenir et accompagner les femmes vivant une situation **d'inégalité peu importe la sphère concernée**
- Informer des mesures existantes pour parvenir à l'égalité
- Sensibiliser le milieu et dénoncer des inégalités persistantes dans les rapports femmes/hommes
- Revendiquer un monde plus égalitaire
- Se concerter avec d'autres organismes pour nos revendications

MOYENS UTILISÉS POUR LA RÉALISATION DES OBJECTIFS : *Services, éducation, actions collectives et vie associative*

SERVICES

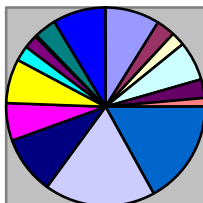
On entend par services les activités qui viennent soutenir les femmes dans leur démarche d'autonomie, en brisant l'isolement, en supportant les femmes dans l'expression de leur vécu, dans l'affirmation de leurs besoins et de leurs désirs. Ce volet leur offre la possibilité de faire un premier pas vers un mieux-être et d'apprivoiser une démarche de groupe.



Cette année, nous avons compté 3 204 présences

Accueil	487 présences
Relation d'aide individuelle	498 présences
Écoute téléphonique, information et références	675 présences
Femm'œufs déjeuners, Magog	83 présences
Déjeuners-causerie Stukely-Sud	158 présences
Groupe de marche	590 présences
Pause-café	399 présences
Pique-nique annuel	13 présences
Fête de Noël	71 présences
Soutien à la méditation	230 présences

Les problématiques abordées lors de rencontres individuelles



Argent	Deuil	Info juridique
Iso/solitude	Logement	Pauvreté
Rel. Inter	Rel h/f-f/f	Rel p/enf
Santé ment	Santé Phys	Dépendance
Violence conj	Violence sexuelle	Sup bénévoles
Autres		

Violence

- ♀ Service d'écoute
- ♀ Service d'accueil
- ♀ Service de relation d'aide
- ♀ Animation de déjeuners sur le thème : « L'hypersexualisation » Invitées : Arrimage Estrie et CALACS

Pauvreté

- ♀ Service d'écoute
- ♀ Service d'accueil
- ♀ Service de relation d'aide
- ♀ Animation de déjeuners sur le thème : «La pauvreté, je me conscientise, je réfléchis, j'agis?"

Santé

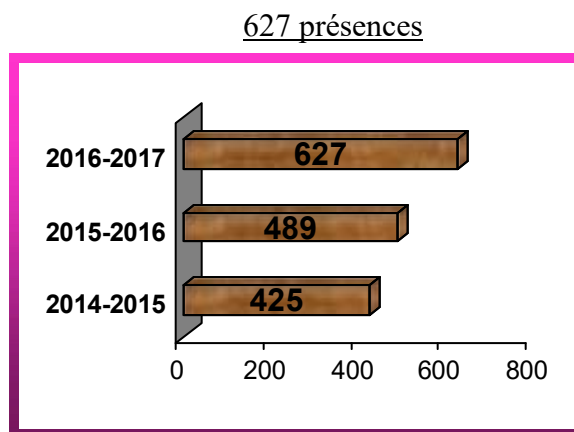
- ♀ Service d'écoute
- ♀ Service d'accueil
- ♀ Service de relation d'aide
- ♀ Animation de déjeuners sur les thèmes : «Quelle place l'amitié a-t-elle dans ma vie?», «Oser vieillir en santé», «C'est le temps de jardiner, qu'en est-il de mon jardin intérieur?», «Rire et plaisir c'est sérieux», «La routine, ennuyeuse ou réconfortante?» «Mes rêves, je les rêve, je les vis?»
- ♀ Groupe de marche régulier (74 marches)
- ♀ Groupe de soutien à la méditation (20 rencontres)
- ♀ Activité hebdomadaire de pause-café (44)
- ♀ Pique-nique annuel en juillet (13)
- ♀ Party de Noël (71)

Égalité

- ♀ Service d'écoute
- ♀ Service d'accueil
- ♀ Service de relation d'aide
- ♀ Animation de déjeuners sur le thème : «Qui ramasse les après party?»

ÉDUCATION

Par activités éducatives, on entend les activités de sensibilisation, d'information et de formation sur différents thèmes qui touchent les femmes. Tout en brisant leur isolement, ces activités permettent aux femmes d'aller plus loin dans leur démarche d'autonomie. Le témoignage et le vécu de chacune des femmes permettent de faire ensemble une prise de conscience des causes de leurs problèmes d'estime, d'affirmation, de pauvreté, de violence et autres, ainsi que des enjeux sociaux influant sur leur vie. Cette approche d'éducation populaire autonome féministe (ÉPAF) leur permet de reprendre du pouvoir sur leur vie et sur leur milieu tout en se supportant mutuellement.



Violence

- ♀ Animation d'un groupe de soutien à la communication consciente et non violente
- ♀ Soupe-causerie sur le thème «La culture du viol"»
- ♀ Distribution de tracts sur la culture du viol
- ♀ Diffusion d'une vidéo de L'R des centres de femmes sur la violence envers les femmes autochtones
- ♀ Informations transmises via le Réseau Internet du CFM (4 envois)
- ♀ Animation de l'atelier sur la Communication consciente et non-violente

Pauvreté

- ♀ Atelier sur "Les femmes et le rapport à l'argent" : atelier de sensibilisation pour prévenir l'endettement des femmes
- ♀ Organisation d'une conférence grand public sur les pièges du crédit
- ♀ Animation d'un déjeuner sur "La pauvreté, je me conscientise, je réfléchis, j'agis"
- ♀ Informations transmises via le Réseau Internet du CFM (3 envois)

Santé

- ♀ Ateliers sur l'estime de soi et l'affirmation.
- ♀ Vernissage pour les artistes du CFM
- ♀ Atelier «Journal créatif»
- ♀ Atelier d'écriture
- ♀ Atelier « Relaxation, concentration, méditation-1 »
- ♀ Chorale du Centre des femmes
- ♀ Formation « Mes relations saines ou nocives »
- ♀ Atelier "Quand l'isolement, l'insécurité et le stress me rendent anxieuse"
- ♀ Formation « Sens, spiritualité et sexualité»
- ♀ Animation "Quand l'insomnie s'endort"
- ♀ Informations transmises via le Réseau Internet du CFM (4 envois)

Égalité

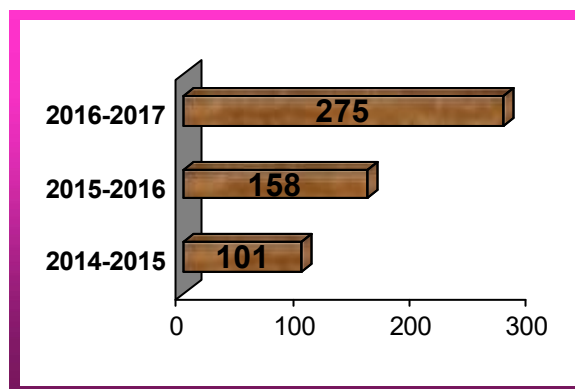
- ♀ Soupe-causerie sur l'intersectionnalité
- ♀ Informations transmises via le Réseau Internet du CFM (8 envois)
- ♀ Implication et participation à la rencontre élargie de la Table régionale des centres de femmes de l'Estrie
- ♀ Atelier «Antidote Monde 1 et 2»

ACTIONS COLLECTIVES OU SOCIALES

Des actions sont menées collectivement dans le but de promouvoir et défendre les droits et les intérêts des femmes dans une perspective de changement social. Apprendre à s'impliquer et à défendre ses droits, une partie intégrante d'une démarche d'autonomie ! Tout au long de l'année, les participantes sont invitées à se joindre aux travailleuses pour accomplir ce mandat des centres de femmes ou encore pour initier des actions à poser.

Ce volet comporte les actions collectives issues du CFM et les actions collectives en lien avec d'autres groupes communautaires.

275 présences



Violence

- ♀ Participation au comité CAFE pour la remise sur pied de la Table violence en Estrie
- ♀ Distribution de ruban blanc dans les 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes
- ♀ Signature de cartes de Noël pour dénoncer la violence faite aux femmes autochtones
- ♀ Signature des violences vécues par les femmes en logement
- ♀ Moment de silence lors d'un atelier en solidarité avec les femmes victimes de violence
- ♀ Entrevue à COGECO sur la culture du viol (télé communautaire)

- ♀ Cartable de pétitions papier à signer
- ♀ Pétitions à signer via le Réseau Internet du CFM, Facebook
- ♀ Vigile en appui aux femmes autochtones et pétition
- ♀ Actions du groupe de marche dans la distribution de 1/3 de page sur la culture du viol
- ♀ Signatures pour émettre des constats d'infraction envers le Gouvernement et dépôt des constats au Palais de Justice de Sherbrooke

Pauvreté

- ♀ Projet de Tricot de la paix (75 articles tricotés remis pour les paniers de Noël de La Ruche – 2 286 heures bénévoles)
- ♀ Journée nationale des centres de femmes sous le thème : «Les centres de femmes, une ressource à découvrir » : nous ramassons les lunettes sans prescription et l'argent Canadian Tire pour remettre aux personnes sans-abri. Aussi, nous avons accroché à notre arbre à l'extérieur du Centre , de l'information sur l'organisme et la population était invitée à la cueillir.
- ♀ Rassemblement du refus de la misère : nous avons dénoncé la situation du logement pour les femmes. Nous avons fait signer une pétition « Ensemble réduisons la pauvreté» (30 signatures). Aide à l'organisation du rassemblement.
- ♀ Manifestation pour la campagne unitaire des organismes communautaires
- ♀ Lancement de la vidéo sur la pauvreté dans la MRC Memphrémagog
- ♀ Envoi de 72 cartes postales aux mairesses et maires de la MRC Memphrémagog en support aux cartes de lutte pour l'élimination de la pauvreté
- ♀ Signature de cartes de Noël pour les sans-abri
- ♀ Support et soutien aux déjeuners des chercheurs d'emplois dans la MRC Memphrémagog
- ♀ Présences au CA de la Villa Pierrot en tant que membre du CA et du comité de vérification à 9 reprises
- ♀ Membre et participation aux rencontres régulières et à l'AGA de la CDCM, à 4 reprises
- ♀ Participation au comité de lutte à la pauvreté du CSSSM (5 rencontres)
- ♀ Impression et distribution de 135 cartes de Noël pour les paniers de Noël pour les régions de Stanstead et Mansonville
- ♀ Rencontre des organismes communautaires avec le député Reid pour dénoncer le manque de financement des organismes. Le CFM a porté sa voix sur le vieillissement des femmes et leur appauvrissement
- ♀ Cartable de pétitions papier à signer.
- ♀ Pétitions via le Réseau Internet du CFM, Facebook

Santé

- ♀ Cueillette de soutiens-gorges pour la campagne de «Osez le donner» (701)
- ♀ Comité de bénévoles pour la pause-café
- ♀ Chorale du Centre : tournée dans les résidences pour personnes âgées
- ♀ Cartable de pétitions papier à signer
- ♀ Sondage auprès des femmes pour connaître leurs besoins sur les sujets santé des femmes

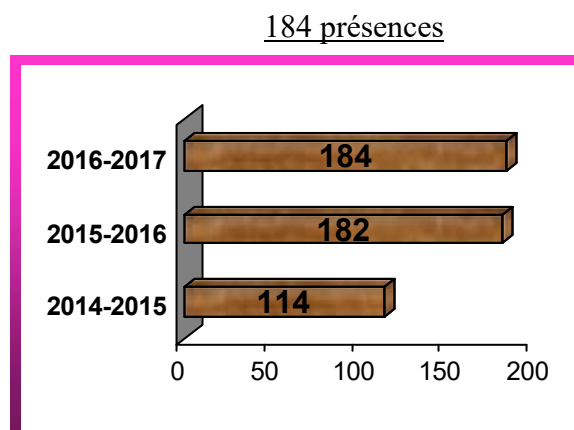
Égalité

- ♀ Cartable de pétitions papier à signer
- ♀ Pétitions via le Réseau Internet du CFM, Facebook
- ♀ Participation à 2 assemblées régulières de CAFE et à son AGA comme membre
- ♀ Comité 8 mars (7 rencontres)
- ♀ Activité 8 mars : "L'Égalité sans limite" et projet archéophotos sur l'histoire des femmes - 88 femmes
- ♀ Activité avec la Villa Pierrot pour passer du "Je au nous" - 6 participantes

- ♀ Vernissage du talent des femmes - exposition des œuvres d'art - 31 femmes
- ♀ Distribution de 300 tracts pour faire connaître le Centre et promouvoir l'activité-bénéfice du 9 juin
- ♀ Participation à 2 rencontres de la Table des centres de femmes de l'Estrie

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

La vie associative assure la mise en œuvre du projet féministe des centres de femmes. Puisque les femmes qui fréquentent les CFM sont des PARTICIPANTES A PART ENTIÈRE, leur implication dans la vie associative fait partie de leur démarche. Conseil d'administration, comités, bénévolat, implication pour la recherche de financement, gestion de la Maison Zoé, représentations, soutien aux travailleuses rémunérées, etc., sont quelques-uns des dossiers au cœur de ce volet central qui assure la pérennité financière et démocratique de l'OSBL.



Objectifs visés

- ♀ Garder le cap sur l'orientation féministe
- ♀ Respecter les principes de la BUP
- ♀ Appliquer les règles de la cogestion
- ♀ Favoriser la démocratie dans toutes les instances du CFM
- ♀ Maintenir une santé financière au CFM
- ♀ Assurer une visibilité de l'organisme

Moyens utilisés pour la réalisation des objectifs

- ♀ Journée annuelle de Bilan/Orientation
- ♀ Fête annuelle pour les bénévoles du CFM
- ♀ Comité de bénévoles pour l'accueil
- ♀ Membership 233
- ♀ Assemblée générale annuelle
- ♀ Membre de l'R
- ♀ Membre du ROCE
- ♀ Grand lancement de programmation d'automne 2016
- ♀ Formation des bénévoles à l'accueil et aux pauses café
- ♀ Envoi de cartes de fête personnalisées aux bénévoles du Centre
- ♀ Validation de la BUP (Base d'Unité politique) auprès des participantes
- ♀ Visibilité dans les médias locaux, Facebook, site web, COGÉCO

Résultats à court terme

- ♀ Prise de conscience
- ♀ Apprentissages
- ♀ Développement d'habiletés, de créativité
- ♀ Sensibilisation
- ♀ Autonomie
- ♀ Implication
- ♀ Augmentation de la fréquentation due à une plus grande visibilité
- ♀ Augmentation de fréquentation due au climat social d'austérité
- ♀ Développement du sentiment d'appartenance

Résultats à moyen et long terme

- ♀ Amélioration de la condition de vie des femmes autant sur le plan des attitudes personnelles que sur le plan social
- ♀ Augmentation du poids politique et social du CFM

MEMBERSHIP

Pour 2016-2017, ce sont 233 femmes qui ont supporté le Centre dans sa mission et son mandat en se procurant leur carte de membre au coût de 10\$. La carte de membre est valide pour 1 an à partir de la date d'achat.

FORMATION

Ateliers du congrès de l'R : 2 travailleuses, 1 membre du CA

Formation acronymes et regroupements : 1 membre du CA

Formation de bénévoles à l'accueil et pause-café : 3 nouvelles bénévoles à l'accueil

Table élargie des centres de femmes de l'Estrie : 2 travailleuses et 3 membres du CA

VISIBILITÉ

Distribution de 300 tracts pour faire connaître le Centre et promouvoir l'activité-bénéfice du 9 juin

Lancement d'activités automne 2016

Lancement d'activités hiver 2017

Représentation du CFM au CÉPOP pour présenter les services du Centre

Kiosque Action communautaire autonome

Site web, Facebook, Le Reflet du Lac, COGÉCO

RESSOURCES HUMAINES

Pour l'année 2016-2017, le CFM a compté sur le travail de 4 travailleuses à temps plein et deux stagiaires, dont une au printemps 2016 et l'autre à l'automne. Nous avons débuté l'automne en participant à un Lac à l'épaule qui a orienté ce grand début d'année. Les travailleuses ont porté une réflexion sur le travail, les tâches, le temps, la surcharge, la vision, les défis, la cogestion, etc. Évidemment, sans l'aide des deux stagiaires et de toutes les bénévoles impliquées tant au niveau des comités que dans les services directs, nous n'aurions jamais pu atteindre nos objectifs. Le travail de réflexion est en voie d'être terminé. Nous en sommes à faire un résumé des changements à apporter avec les pistes de solutions à mettre en place.

Angèle Laroche, en poste depuis 2007

Chantal Pinard, en poste depuis 2009

Hélène Francoeur, en poste depuis 1998

Lucie Pouliot, en poste depuis 2003

Tricia Tremblay, stagiaire de janvier à avril 2016

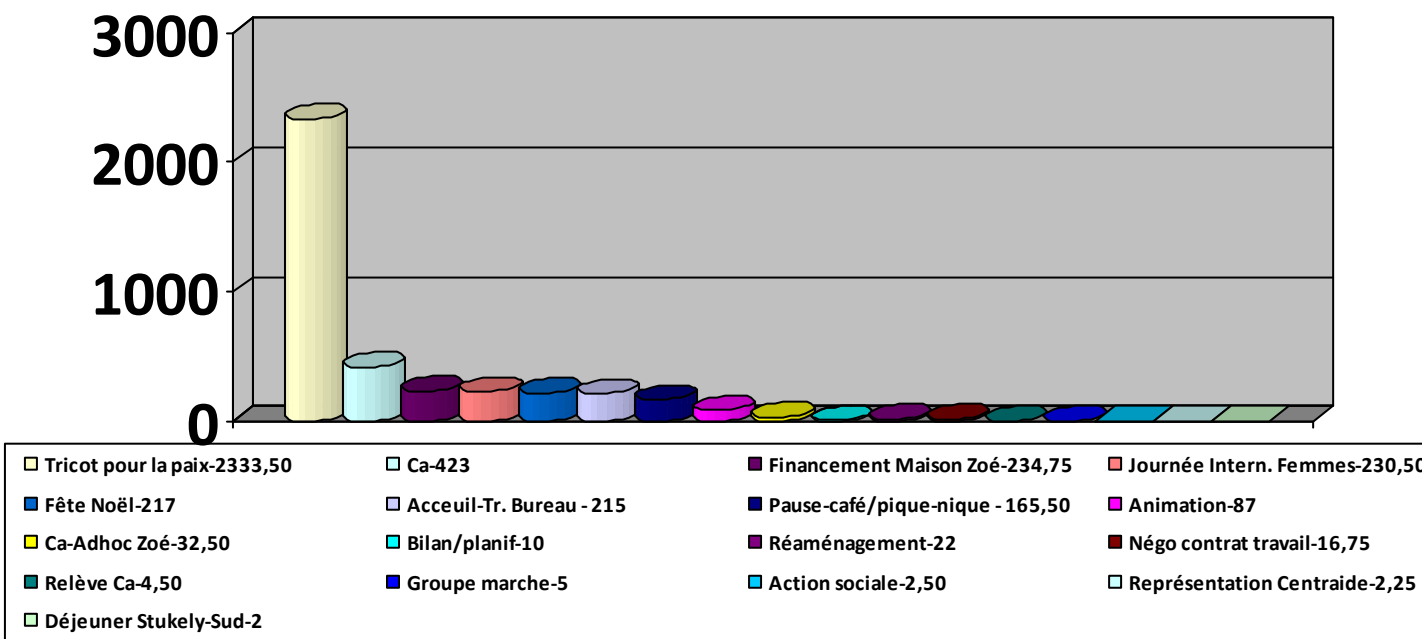
Audrey Boissé, stagiaire de fin août à décembre 2016

BÉNÉVOLAT

L'accomplissement de la mission du CFM passe, indéniablement, par le bénévolat de ses participantes. Le bénévolat au CFM se fait sous forme d'implication sur des comités ou pour apporter de l'aide ponctuelle, lors de réalisation de projets. L'organisme se fait un devoir de rencontrer chaque femme désireuse de s'impliquer au CFM. Cette participante est rencontrée par une travailleuse qui lui explique l'organisme, ses attentes et ses besoins, mais également qui vérifie les attentes et les besoins de cette candidate bénévole. Selon le domaine

dans lequel la bénévole choisit de s'investir, elle pourra être amenée à faire partie d'un comité. De plus, des formations lui seront données et l'assistance d'une travailleuse lui sera fournie pour la soutenir dans son implication. Une évaluation de sa satisfaction ou un bilan sera fait régulièrement. Le Centre organise, chaque année, une fête des bénévoles en signe de reconnaissance de leur implication. Cette année, 31 femmes ont participé à cette fête au restaurant la Table d'Alain Roger de Magog. Enfin, à l'occasion de leur anniversaire de naissance, des vœux leur sont envoyés. Ajoutons que sept (7) bénévoles du CFM étaient présentes au Gala des bénévoles de la Ville de Magog.

Le CFM devrait grandement couper dans son offre des services et des activités s'il était privé de ses bénévoles. En effet, cette année, **46 bénévoles** se sont impliquées, donnant pas moins de **4 018,75 heures** de leur temps, et ce, sans compter les heures bénévoles des animatrices extérieures compte tenu de leur maigre revenu pour les ateliers de qualité qu'elles donnent. Encore une fois, dans le feu de l'action ou par l'habitude bien féminine de donner sans compter, certaines statistiques se perdent et tombent dans l'oubli. Résultat, des heures se retrouvent non comptabilisées. Les participantes ont donné ces heures de bénévolat, car elles croient au CFM. Notons que toutes ces heures de bénévolat représentent plus que le salaire d'une travailleuse à plein temps, pour une année. Merci encore à chacune pour son implication, qu'elle soit dans les comités ou lors d'une activité !



Notre implication avec les organismes communautaires

Le Centre des Femmes Memphrémagog est membre :

- du Regroupement des Centres de Femmes du Québec (L'R)
- de la Fédération des Femmes du Québec (FFQ)
- de la Table régionale des Centres de Femmes de l'Estrie
- de la ConcertAction Femmes Estrie (CAFE)
- du Regroupement des Organismes Communautaires de l'Estrie (ROCE)
- de la Corporation de Développement Communautaire Memphrémagog (CDCM)
- de la Villa Pierrot
- de l'Association du Marais-de-la Rivière-aux-Cerises (LAMRAC)

Autres

Le Centre des femmes siège également de façon ponctuelle aux instances suivantes afin d'apporter son point de vue féministe et voir aux enjeux qui touchent la condition de vie des femmes. Ces représentations ont été assurées soit par les travailleuses, les membres du CA ou les participantes. Merci à toutes pour leur disponibilité et leur dévouement !

- Comité de lutte à la pauvreté du CIUSSS Estrie-CHUS
- Comité de lutte à la pauvreté de CAFE
- Table régionale de concertation en violence conjugale
- Comité de lutte à la pauvreté du CIUSSS Estrie-CHUS 2016-2017

Dossier Financement

Le dossier financement comporte 6 items.

Subvention CIUSSS Estrie-PSOC

Tous les fonds en appui à notre mission de base nous proviennent de ce ministère et ils transitent par le CIUSSS Estrie-CHUS. Cette année, l'indexation à 0.9% a permis de recevoir un montant de **199 179\$**.

Subvention CIUSSS - Coaticook

Le CIUSSS Coaticook nous a remis une somme discrétionnaire, non récurrente de **4 634\$**. Cette somme nous a été remise parce que nous sommes la référence en matière de violence dans la MRC Memphrémagog.

Centraide Estrie

Nous avons reçu un montant de **12 029\$** dans le cadre du programme du financement triennal pour l'année 2016-2017. MERCI à Centraide de soutenir le Centre dans sa mission depuis le tout début !

Municipalités

La ville de Magog nous a remis une subvention au montant de **2 930\$**. À noter, elle nous offre annuellement le coût des espaces de stationnement pour les travailleuses et les prêts de salles. MERCI à cette municipalité de soutenir le CFM dans sa mission !

Merci à la municipalité de Stukely-Sud qui nous offre gratuitement la salle et ses installations pour le déjeuner-causerie mensuel. De plus, la municipalité d'Eastman a offert une contribution financière de **100\$** pour l'année 2016-2017!

Contribution Akzo-Nobel

Entreprise magogoise qui a pour philosophie de redonner à la communauté. Cette entreprise a choisi de remettre au CFM la somme de **9 287\$**, phase-1 du projet pour la réalisation d'améliorations locatives sur la Maison Zoé. Cette subvention est triennale.

Autofinancement

Cette année, la vente de cartes de membre nous a permis de recueillir **2 301\$** ; les revenus de nos activités sont de **2 758\$**. Les revenus divers se chiffrent à **688\$**.

De plus, l'ensemble des activités de levée de fonds pour la Maison Zoé a rapporté la somme de **14 289\$**.

Dons

Au chapitre des dons, nous avons reçu **10 478\$**.

Merci à l'ensemble de la population de la MRC, à tous nos commanditaires et partenaires.

C'est donc un montant brut de **42 831 \$** que nous avons récolté en surplus des subventions.

CONCLUSION

Encore une fois, quelle année! Que de réalisations malgré toutes les contraintes et toujours dans le souci de garder le cap sur la mission et les valeurs féministes du Centre, après 25 ans d'existence! Wow, wow, wow!

Ce souci s'est grandement manifesté lors du Lac-à-l'épaule tenu au retour des vacances estivales. Les travailleuses et l'exécutif du CA ont vécu une journée d'échanges ayant pour but la réorganisation du travail. Une réorganisation rendue plus que nécessaire vu la réduction d'heures de la coordonnatrice, à partir de janvier 2017, l'augmentation continue des services demandés et d'achalandage, ainsi que l'ajout de tâches administratives depuis l'achat de la Maison Zoé.

Ce temps d'arrêt de l'équipe et de l'exécutif pour la réorganisation a remis en lumière l'importance de demeurer centrées sur notre approche PAR, POUR ET AVEC LES FEMMES. Pas toujours évident, dans un contexte social où tout est mesuré à l'aune de l'efficacité, la productivité, la rentabilité, l'image, etc. La tentation est forte de suivre le courant et de s'attarder plus aux résultats de performance qu'à la qualité de présence et d'accompagnement.

Cette journée d'échanges a aussi permis de nommer la complexité de l'application de la cogestion dans un quotidien surchargé. D'où l'importance de prioriser les rencontres entre travailleuses et les membres du CA. Les principes de base de cette gestion, soit la collaboration, la communication, la confiance, la compréhension et la collégialité, sont essentiels, mais demandent du temps d'échange pour s'assurer d'en partager une compréhension et une appropriation commune.

Et que dire des paradigmes ou croyances de chacune... bien légitimes, mais fermant bien des portes à une recherche de solutions! Des défis, il en est ressorti une bonne liste. Également, le besoin de poursuivre la réflexion en équipe, avant même de réorganiser le travail, est devenu évident. Pour y arriver, l'équipe s'est rencontrée à maintes reprises. Des représentations du CFM ont été mises sur la glace pour libérer du temps sans toutefois couper dans les services offerts. Nous avons brillé par notre absence et notre implication, une majeure partie de l'année, autant à la Table régionale des Centres de femmes de l'Estrie qu'à la ConcertAction des femmes de l'Estrie, qu'au comité de travail pour instaurer une Table estrienne de lutte pour la violence faite aux femmes, etc. Un choix déchirant, car la solidarité et la concertation avec les organismes du milieu donnent du poids politique pour améliorer la condition de vie des femmes, le cœur même de la mission du CFM. Un autre des impacts du sous-financement des organismes...

Au fait, l'année 2016-2017 a souffert des retombées du «sauve-qui-peut» des dernières années causé par l'urgent besoin de trouver les ressources financières nécessaires pour réaliser la relocalisation, le déménagement et l'aménagement de la Maison Zoé. À cela s'ajoute la stagnation du financement du communautaire par les gouvernements successifs depuis 2003. Le temps à investir en bureaucratie ou à l'organisation d'activités-bénéfice pour trouver les sous nécessaires pour l'accomplissement de la mission a considérablement augmenté, dans les dernières années, créant un essoufflement des troupes. Ce manque de financement à la mission réduit les possibilités d'augmenter le nombre de travailleuses. Le CFM doit grandement compter sur ses bénévoles.

En parlant de bénévoles, MERCI à Christine Meunier, l'animatrice du Lac-à-l'épaule qui nous a aidées à cheminer dans ce dossier! Un immense MERCI à nos partenaires et commanditaires qui ont permis de souligner les 25 ans du Centre et d'amasser tout près de 10 000\$. Un immense MERCI À TOUTES LES BÉNÉVOLES DU CFM! Toutes ces heures investies et tout ce soutien témoignent de l'importance du CFM dans la communauté.

ORIENTATIONS 2017-2018

ORIENTATIONS 2017-2018 POUR LE CFM	
<p>Considérant que le CFM est la ressource violence dans la MRC Memphrémagog;</p> <p>Considérant que les statistiques du CFM 2016-2017 démontrent un taux élevé de problématiques de relations interpersonnelles reliées à la violence verbale, psychologique, économique, sexuelle, etc.;</p>	<p>1. Il est proposé d'axer nos actions de lutte contre la violence faite aux femmes sur la dénonciation de la violence banalisée (verbale, psychologique, économique, etc.)</p>
<p>Considérant l'importance de rejoindre le plus de femmes possibles sur le territoire de la MRC Memphrémagog;</p> <p>Considérant l'importance de défaire mythes et préjugés et de faire mieux connaître la mission du CFM;</p> <p>Considérant l'importance de la visibilité de l'organisme pour obtenir des partenariats financiers et autres;</p>	<p>2. Il est proposé d'augmenter les représentations ponctuelles et de développer des outils de communications externes.</p>
<p>Considérant l'importance de maintenir un budget équilibré;</p> <p>Considérant qu'une hypothèque réduite annuellement permet une économie substantielle d'intérêt et améliore la situation financière du CFM;</p> <p>Considérant qu'un solde hypothécaire réduit facilitera le renouvellement de l'hypothèque, en 2020;</p>	<p>3. Il est proposé de viser le maintien d'une saine gestion en maintenant l'équilibre budgétaire.</p>
<p>Considérant que dans la MRC Memphrémagog, sur une population de 21 185 femmes de plus de 15 ans, 3 705 sont à mobilité réduite, soit 17.5% des femmes;</p> <p>Considérant que dans la Ville de Magog, sur une population de 11 570 femmes de plus de 15 ans, 2 025 sont à mobilité réduite, soit 17.5% des femmes;</p> <p>Considérant qu'à ces % s'ajoutent 17.2% de femmes ayant des problèmes d'agilité;</p> <p>De plus, considérant que ces femmes vulnérables sont à plus haut risque de vivre de la violence sous toutes ses formes, de l'isolement et bien d'autres problèmes ;</p> <p>Considérant que le CFM veut rejoindre davantage de jeunes femmes et que celles-ci sont souvent des mères qui ont à monter des marches avec leurs carrosses et que cette situation amène des risques de blessures et d'accidents ;</p>	<p>4. Il est proposé de prioriser l'accessibilité architecturale de la Maison Zoé pour que toutes les femmes à mobilité réduite, avec des carrosses ou autres entraves, se sentent les bienvenues.</p>

Bonne année 2017-2018!

Le Conseil d'administration et l'équipe des travailleuses du CFM

ACRONYMES

ACA	Action Communautaire Autonome
ACEF Estrie	Association Coopérative d'Économie Familiale Estrie
AGA	Assemblée Générale Annuelle
BAC	Baccalauréat
BUP	Base d'Unité Politique
Ca	Conseil d'Administration
CAFE	ConcertAction Femmes Estrie
CALACS	Centres d'Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel
CDCM	Corporation de Développement Communautaire Memphrémagog
CÉPOP	Centre d'Eco-initiatives Populaires
CFM	Centre des Femmes Memphrémagog
CIUSSS Estrie-CHUS	Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux de l'Estrie-Centre Hospitalier Universitaire de Sherbrooke
COD	Coalition Objectif Dignité
CSSSM	Centre de Santé et de Services Sociaux de Memphrémagog
EPAF	Éducation Populaire Autonome Féministe
FFQ	Fédération des Femmes du Québec
L'R	Regroupement des Centres de Femmes du Québec
LAMRAC	L'Association du Marais de la Rivières Aux Cerises
MEPACQ	Mouvement d'Éducation Populaire et d'Action Communautaire du Québec
MMF	Marche Mondiale des Femmes
MRC	Municipalité Régionale de Comté
MSSS	Ministère de la Santé et des Services Sociaux
OSBL	Organisme Sans But Lucratif
PSOC	Programme de Soutien aux Organismes Communautaires
ROCE	Regroupement des Organismes Communautaires de l'Estrie
TACAE	Table d'Action Contre l'Appauvrissement de l'Estrie
TDSM	Table de développement social Memphrémagog
TRPCROC	Table de Regroupements Provinciaux et par la Coalition des Regroupements d'Organismes Communautaires

~ **Fin** ~