

CENTRE DES FEMMES
MEMPHRÉMAGOG

***RAPPORT
ANNUEL
2021-2022***

PRÉSENTÉ PAR L'ÉQUIPE DES TRAVAILLEUSES



0110G463544

LE MOT DE L'ÉQUIPE 21-22



CHANTAL PINARD
INTERVENANTE SOCIALE

CLAUDINE ROUSSEL
AGENTE À LA COMPTABILITÉ

JENNIFER ROY
INTERVENANTE/ANIMATRICE

LUCIE POULIOT
ORGANISATRICE COMMUNAUTAIRE

NANCY GOULET
AGENTE À LA COMPTABILITÉ

VÉRONIQUE LATULIPPE
COORDONNATRICE

NOTRE MISSION, NOS VALEURS...

PAR POUR ET AVEC...

Améliorer les conditions de vie des femmes et de promouvoir leur autonomie en intervenant autant sur des attitudes personnelles que sur la communauté. Ses objectifs consistent à regrouper les femmes de la région Memphrémagog, à défendre et promouvoir les intérêts de ces femmes, à les sensibiliser à leurs droits et obligations ainsi qu'à organiser et maintenir des activités qui permettent aux femmes d'entreprendre avec d'autres, un processus d'autonomie sur divers plans: socio-économique, affectif, légal et politique.





L'ANNÉE 2021-2022 EN RAFALE

AXE 1 : LES SERVICES

Tous les services ont été offerts en présentiel limité lorsque possible ou nécessaire et aussi par téléphone ou web.

LA RELATION D'AIDE INDIVIDUELLE

759

- HAUSSE DE 80% DES RENCONTRES
- OUVERTURE FLEXIBLE DES RENDEZ-VOUS
- AUGMENTATION DES HEURES DU SERVICE
- ADAPTATION DES RENCONTRES EN PRÉSENTIEL À L'EXTÉRIEUR
- AXES D'INTERVENTION PRINCIPAUX :
RELATIONS/VIOLENCE, SANTÉ MENTALE ET
ISOLEMENT

FEMM'OEUFS STUKELY/MAGOG

- 3 RENCONTRES À STUKELY-SUD
- 4 RENCONTRES À MAGOG
- 50 PARTICIPANTES
- ANNULATION COVID-19

GROUPE DE MARCHÉ 218

- HAUSSE DE 50% EN PARTICIPATION
- AIDE MUTUEL ENTRE FEMMES
- SOUVENT LA PORTE D'ENTRÉE AU CFM

FÊTE DE NÖEL

- COLLABORATION AVEC ZONE LIBRE
MEMPHRÉMAGOG ET RESSOURCES-RELAIS
- 38 BOÎTES REPAS DISTRIBUÉES
- CHORALE DE MAUDE FRÉCHETTE
- FEU ET CHOCOLAT CHAUD

LE SERVICE DE BRADERIE AU CFM

Le service de Braderie donne une deuxième vie à des petits appareils et articles ménagers récupérés auprès de la population de la région de Magog. Il offre la possibilité d'aider les gens à se faire un trousseau de départ et ce à faible coût. La braderie est une initiative des bénévoles du Centre et par leur implication et leur dévouement, le service a doublé, malgré la fermeture des lieux. En 2021-2022, le service a reçu 209 visites, dont 173 femmes et 36 hommes. La braderie a fermé ses portes durant 4 mois, en offrant le service au besoin sur rendez-vous durant les périodes de fermeture.



g brought back to life anyw



L'ANNÉE 2021-2022 EN RAFALE

AXE 2 : LES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Tous les services ont été offerts en présentiel limité ou par zoom lorsque possible

Par activités éducatives, on entend les activités de sensibilisation, d'information et de formation sur différents thèmes qui touchent les femmes. Tout en brisant leur isolement, ces activités permettent aux femmes d'aller plus loin dans leur démarche d'autonomie. Le témoignage et le vécu de chacune des femmes permettent de faire ensemble une prise de conscience des causes de leurs problèmes d'estime, d'affirmation, de pauvreté, de violence et autres, ainsi que des enjeux sociaux influant sur leur vie. Cette approche d'Éducation Populaire Autonome Féministe (ÉPAF) leur permet de reprendre du pouvoir sur leur vie et sur leur milieu tout en se donnant mutuellement du support. Les ateliers de groupe fermé et les séances d'information (groupe ouvert) sont offerts gratuitement ou à moindre coût. L'ensemble des activités est offert par des animatrices contractuelles formées en ÉPAF ou par les travailleuses du CFM.

THÈMES	RENCONTRES/P RÉSENCES
CRÉATION DU JARDIN ZOÉ	4 RENCONTRES, 13 PARTICIPATIONS
MECANIQUE AUTOMOBILE	2 RENCONTRES, 7 PARTICIPATIONS
JE ME MOI, MODE D'EMPLOI!	1 RENCONTRE, 6 PARTICIPATIONS
HORTICULTURE DE BALCON	1 RENCONTRE, 11 PARTICIPATIONS
ART THÉRAPIE	6 GROUPEs, 35 RENCONTRES, 159 PARTICIPATIONS
COMMUNICATION CONSCIENTE ET NON VIOLENTE 1	4 RENCONTRES, 19 PARTICIPATIONS
COMMUNICATION CONSCIENTE ET NON VIOLENTE 2	5 RENCONTRES, 23 PARTICIPATIONS
ATELIER D'ÉCRITURE	3 RENCONTRES, 17 PARTICIPATIONS
LA CHARGE MENTALE	1 RENCONTRE, 3 PARTICIPATIONS
ATELIER MARCHE MONDIALE DES FEMMES 2020	2 RENCONTRES, 6 PARTICIPATIONS
RENCONTRE FTQ	1 RENCONTRE, 24 PARTICIPATIONS
L'IMPORTANCE DU PLANCHER PELVIEN	1 RENCONTRE, 8 PARTICIPATIONS
SOLUTION BUDGET PLUS	1 RENCONTRE, 3 PARTICIPATIONS
REMUEZ VOS MÉNINGES!	2 RENCONTRES, 10 PARTICIPATIONS
UN TOTAL DE 63 RENCONTRES ET 309 PRÉSENCES	

ng brought back to life anyw



L'ANNÉE 2021-2022 EN RAFALE

AXE 3 : LES ACTIONS COLLECTIVES

Des actions sont menées collectivement dans le but de promouvoir et défendre les droits et les intérêts des femmes dans une perspective de changement social. Apprendre à s'impliquer et à défendre ses droits, une partie intégrante d'une démarche d'autonomie ! Tout au long de l'année, les participantes sont invitées à se joindre aux travailleuses pour accomplir ce mandat des centres de femmes ou encore pour initier des actions à poser.

JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC

Le CFM a organisé un brunch aux couleurs d'automne sur la diversité corporelle afin de souligner cette journée du premier mardi d'octobre 2021. 7 participantes étaient présentes.

VIGILE À ODANAK

Le Centre des femmes a organisé un voyage de groupe à Odanak avec 12 participantes afin de souligner la Journée nationale des femmes assassinées et disparues, le massacre de Rogers « Le jour où Rogers tenta d'éliminer la Nation Wabanaki à l'aube du 4 octobre 1759 » et La journée Nationale vérité et réconciliation (30 septembre).



MARCHE MONDIALE DES FEMMES 2020

« Résistons pour vivre, Marchons pour transformer » C'est le 17 octobre 2021 qu'a eu lieu la clôture de la 5e action Internationale de la Marche Mondiale des femmes. Le Centre des femmes est fier d'avoir été la ville Hôte pour recevoir la région de l'Estrie aux abords du Lac Memphrémagog à la plage des Cantons. Un rassemblement d'environ 250 personnes organisé par le comité régional de la MMF de la Table de concertation des groupes de femmes. Des textes touchants sur les enjeux de la condition féminine, une cérémonie de tambour autochtone pour terminer avec un cours de gumboots, ont été livré haut la main afin de souligné cette événement.



ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE

ROC Estrie

MOBILISATION RÉGIONALES POUR LA HAUSSE DU
FINANCEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES
AUTONOMES . 25 OCTOBRE 2021

ÉLECTIONS MUNICIPALE 2021

À LA RENCONTRES DES CANDIDATES, LE CFM A
ORGANISÉ CET ÉVÉNEMENT AFIN DE PERMETTRE À LA
POPULATION DE POSER LEURS QUESTIONS

À LA RENCONTRE DE GILLES BÉLANGER CDC MEMPHRÉMAGOG

QUELQUES ORGANISMES ÉTAIENT PRÉSENT AFIN DE
REMETTRE NOS ENJEUX AU DÉPUTÉ PROVINCIAL



LES 12 JOURS D' ACTIONS POUR L'ÉLIMINATION DE LA VIOLENCE ENVERS LES FEMMES

Très belle réussite pour la réalisation du calendrier
d'activités et les impacts :

Présence au Conseil de ville le 6 décembre pour tenir un
moment de silence et distribuer des rubans blancs aux
élu-e-s. 11 participantes du Centre étaient présentes. De
plus, nous avons fait la distribution d'une centaine de
rubans blancs et de dépliants auprès de la population,
dans les commerces et au bureau du député. Le
documentaire « T'as juste à porter plainte » a été diffusé.
Le Femm 'oeufs déjeuner du mois de décembre portait sur
l'intimidation, le harcèlement et la manipulation Des
entrevues avec COGÉCO et CFLX ont été réalisé dans le
cadre de cette campagne.



JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

L'AVENIR EST FÉMINISTE

Pour une première fois l'évènement a eu lieu en Facebook live et en présence à l'Auditorium de la Bibliothèque. Nous avons repris l'activité du rassemblement de la MMF. Nous trouvons pertinent de reprendre les lectures des revendications et d'en faire un moment d'intériorité et de solidarité entre femmes. Le visuel a été réutilisé avec la collaboration de CAFE. En plus des participantes (27 + 10 live facebook), l'UMIC et plusieurs organismes communautaires étaient au rendez-vous.

MERCI AU SOUTIEN DE LA CDCM ET À
MARTINE CHIASSON POUR LA MUSIQUE!





L'ANNÉE 2021-2022 EN RAFALE

AXE 4 : LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

La vie associative assure la mise en œuvre du projet féministe des centres de femmes. Puisque les femmes qui fréquentent le CFM sont des PARTICIPANTES À PART ENTIÈRE, leur implication dans la vie associative fait partie de leur démarche. Conseil d'administration, comités, bénévolat, implication pour la recherche de financement, gestion de la Maison Zoé, représentations, soutien aux travailleuses rémunérées, etc., sont quelques-uns des dossiers au cœur de ce volet central qui assure la pérennité financière et démocratique de l'OSBL.

MODE DE GESTION

LA COGESTION EST AU COEUR DE NOTRE MISSION ET DE LA TRANSFORMATION SOCIALE.

VISIBILITÉ

REFLET DU LAC
ANNONCES HEBDOMADAIRES, ARTICLE SUR LA VIOLENCE, PLUSIEURS BLOCS DANS LE CADRE DU 8 MARS, ARTICLE SUITE À LA LEVÉE DE FOND
COGECO/NOUS TV
3 ENTREVUES EN STUDIO ET PRÉSENCE À LA LEVÉE DE FOND ET DURANT LA CAMPAGNE DES 12 JOURS
MERCİ À MARIE-PIERS DE LA CDC POUR SON APPORT DANS LES PUBLICATIONS

MEMBERSHIP

Pour 2021-2022, ce sont 187 MEMBRES qui ont supporté le Centre dans sa mission et son mandat en se procurant leur carte de membre

FORMATIONS ET RESSOURCEMENTS

ALIÉNATION PARENTALE
JOURNÉE RESSOURCEMENT ESCAPE ROOM
CANEVAS
GESTION FACEBOOK

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES ANNUELLES

2020-2021 29 SEPTEMBRE 2021

15 MEMBRES EN RÈGLES

2021 -2022 14 JUIN 2021

LANCEMENT DE LA PROGRAMMATION

En septembre 2021, la possibilité de faire notre lancement à l'extérieur à porter fruit. Nous avons offert un cupcake et un cocktail au 44 participantes présentes.

FÊTE DES BÉNÉVOLES

La fête de reconnaissance des bénévoles est reportée au 14 juin 2022. Chansons et diner festif seront offerts en guise de remerciement aux 20 bénévoles impliquées et leur a offert une boîte sucrée pour l'occasion. Les bénévoles ont donné près de 500 heures de leur temps en 2021-2022.

AMAZING

8 RENCONTRES DE CA
2 RENCONTRES DE
COGESTION

***MEMBRES DU
CONSEIL
D'ADMINISTRATION
2021-2022***

MONIQUE ALLARD

PRÉSIDENTE

FRANCINE BEAUSOLEIL

TRÉSORIÈRE

KARINE DUHAMEL

VICE-PRÉSIDENTE

BINTA KENTE

SECRÉTAIRE

VÉRONIQUE LATULIPPE

ADMINISTRATRICE SANS DROIT DE VOTE

LE BÉNÉVOLAT AU CFM

MERCI!!!

buzzing with life

Dans le cadre du volet de la vie associative, le centre de femmes invite et encourage les participantes à prendre part au bon fonctionnement du Centre. En offrant aux femmes la possibilité de s'investir dans les différents comités du centre selon leurs intérêts. Une formation de base sur l'écoute active et l'approche féministe dans les Centres est donnée aux bénévoles annuellement et de façon sporadique. Cette année 20 bénévoles ont participé à la vie démocratique du Centre pour un total de près de 500 heures.

Beaucoup de femmes s'impliquent de façon naturelle et ne reconnaissent pas que leurs opinions, leurs idées, leurs gestes leurs forces et leur temps sont un potentiel individuel et collectif important pour le Centre.



L'ANNÉE 2021-2022 EN RAFALE

AXE 5 : REPRÉSENTATIONS ET PARTENARIATS

Afin d'accroître la visibilité du CFM, de rester à l'afflux des enjeux en matière de condition féminine, de promouvoir l'analyse différencié selon les sexes auprès des partenaires et de travailler en concertation, les travailleuses du CFM s'impliquent au sein des différentes Table et comités au niveau local et régional.

**CORPORATION
DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

UNE TRAVAILLEUSE SIÈGE AU CA, 10 RENCONTRES

**TABLE RÉGIONALE DES CENTRES DE
FEMMES DE L'ESTRIE**

LES RENCONTRES ONT LIEU AU 2 MOIS

CONCERT' ACTIONS FEMMES ESTRIE

UNE TRAVAILLEUSE S'IMPLIQUE SUR LES COMITÉS MMF ET
SÉCURITÉ DES MILIEUX

**TABLE VIOLENCE CONJUGALE ET
SEXUELLE**

4 RENCONTRES DE CONCERTATION, MISE EN PLACE DU
PROJET XOX

TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIALE

UNE TRAVAILLEUSE S'IMPLIQUE SUR LES COMITÉS
LOGEMENT ET SUR LE CHANTIER DE L'HABITATION

COMITÉ FEMMES ITINÉRANTES ESTRIE

LANCEMENT DES PODCASTS ET REMISE DE VÊTEMENTS
CHAUDS POUR LES FEMMES ITINÉRANTES
CAMPAGNE SANG POUR SANG ESSENTIEL

**TABLE JEUNESSE
MEMPHRÉMAGOG**

3 RENCONTRES DES MEMBRES

**REGROUPEMENT DES
ORGANISMES COMMUNAUTAIRES
ESTRIE**

4 RENCONTRES DES MEMBRES

COMITÉ LUTTE À LA PAUVRETÉ

RASSEMBLEMENT SUR LES ENJEUX DE PAUVRETÉ ET
D'APPAUVRISSEMENT DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE
D'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ LE 17 OCTOBRE

MUSIQUE ORFORD

L'Orford Musique reconnaît l'importance de l'accès aux Arts pour tous et toutes. C'est pourquoi, le Centre des femmes bénéficie d'offres de spectacle gratuitement pour les participantes de l'organisme. Nous avons tenu une rencontre unique dans la cours arrière de la Maison en juillet. Nous avons reçu le DUO Contra Danza, clarinettiste et guitariste. Rencontre avec les Culture du Cœur et Musique Orford pour offrir l'accès à la culture gratuitement.

ZONE LIBRE MEMPHRÉMAGOG ET RESSOURCES-RELAIS

L'UMIC EST PRÉSENT DANS LA MAJORITÉ DES ACTIVITÉS DU CENTRE. EN PLUS DE LA GRANDE COLLABORATION À LA FÊTE DE NOEL ET DE UNE DENRÉE UN CAFÉ

PARTENAIRES



PROJETS ET FINANCEMENT

MERCI VICKI-MAY HAMM

8 JUIN 2021 - ÉVÈNEMENT FACEBOOK LIVE AVEC LA COLLABORATION DE COGÉCO.
SOIRÉE LANCEMENT DU TOUT PREMIER LIVRE DE VICKI MAY-HAMM « DÉPLOYONS NOS AILES ».
NOTRE OBJECTIF EST DE 10 000\$. TRÈS BELLE ENTREVUE ET BELLE VISIBILITÉ AVEC COGÉCO.

15 NOVEMBRE 2021- CONFÉRENCE DE PRESSE POUR UNE PREMIÈRE REMISE D'UN CHÈQUE DE 5000\$.
ENTREVUE AVEC LES MÉDIAS POUR STIMULER LES VENTES AFIN D'ALLER CHERCHER NOTRE DEUXIÈME TRANCHE DE FINANCEMENT.



SOLIDARITÉ LOGEMENT

Le comité a tenu 17 rencontres dans l'année afin de réaliser le plan d'action 2021-2022 dans l'offre de services en hébergement temporaire.

Le comité est composé : BAM, Villa Pierrot, ÉRR, TDSM, CIUSSSE et le Centre des femmes, organisme porteur du projet depuis juillet 2020.

Les partenaires dans le projet : Le cœur sur la main, Électro Magog, Chevaliers de Colomb,

De plus, nous avons fait l'embauche d'un chargé de projet pour une étude de faisabilité sur le logement. Nous avons joint les partenaires préoccupés par la crise du logement le 17 mars dernier. L'objectif de cette première rencontre était de faire un état de la situation dans Memphrémagog. Cette rencontre a créé le Chantier de l'Habitation. Plusieurs partenaires dont la MRC, CIUSSSE, Député fédérale et provinciale, OMH, Han Logement étaient présents.

SECRÉTARIAT À LA CONDITION FÉMININE

SUBVENTION POUR L'ADAPTATION DU MILIEU
DE VIE EN LIEN AVEC LA PANDÉMIE

buzzing with life

AMAZING

buzzing with life

Québec 



Centraide
Estrie



Équipe Dermassence

UN MERCI PARTICULIER À TOUS NOS BAILLEURS DE FOND ET
NOS DONATEURS POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ !!!

AMAZING