

Consignes sanitaires pour toutes :

- Inscription obligatoire pour tous les services et activités
- Port du masque
- Lavage des mains
- Distanciation physique

Lancement de la programmation :

Malheureusement, pour des raisons de santé publique, nous annulons le traditionnel lancement des activités. Nous devons adapter nos services afin de vous protéger, notamment en réduisant le nombre de participantes et les activités, en élaborant une programmation réduite pour un mois et en appliquant rigoureusement les consignes de la santé publique. En toute solidarité et sécurité!

Journée commémorative pour les femmes autochtones disparues et assassinées

Dimanche 4 octobre. Suivez notre publicité.

Journée nationale des Centres de femmes

Pique-nique automnal dans la cours arrière de la maison Zoé. Apporte ton dîner et ta chaise.

Animation sur place!

Mardi 6 octobre 2020
11h30 à 13h30

Journée commémorative et d'action pour l'élimination des violences envers les femmes

Série **LE MONSTRE** d'Ingrid Falaise
Mardi 24 et jeudi 26 novembre 2020
Mardi 1^e déc et jeudi 3 déc 2020
13h30 à 15h30

SEPTEMBRE 2020

« On se retrouve ! »

Rencontres dans la cours arrière de la maison Zoé
Les mercredis 27 août et 3 septembre
13h30 à 15h30

OUVERTURE de la saison d'automne

Vous êtes invitées à passer dans la cours arrière de la maison Zoé pour venir chercher une programmation pour le mois de septembre.

Le mercredi 9 septembre 2020
Dès 13h30

Atelier de méditation

(Martine Archambault)
Les vendredis du 18 septembre au 13 novembre
13h30 à 15h30
Contribution volontaire

Atelier zoom

(Jennifer Roy)
Atelier pour vous familiariser avec les rencontres Zoom.
Portables disponibles sur place.
Formation de 1 heure.
Trois dates possibles :
Mardi 15 septembre 2020
Mardi 22 septembre 2020
Mardi 29 septembre 2020
13h30 à 14h30
Contribution volontaire

Les jeudis POP POP

C'est un rendez-vous!

Plaisir, découvertes, sorties variées et thèmes touchant la condition féminine.

Nous aurons des invitées spéciales, des animations selon les thèmes choisis ou des sorties extérieures.

Jeudi 10 septembre 2020

Yoga au bord du Lac Memphrémagog
Apporte ton tapis et linge chaud
13h30 à 15h30

Jeudi 17 septembre 2020

Sortie aux pommes
Achat de vos pommes
13h30 à 15h30

Jeudi 24 septembre 2020

Visite à confirmer
13h30 à 15h30

NOUVELLE RESSOURCE

Par le comité logement de la Table de Développement Social Memphrémagog

Solidarité logement

Ressource d'hébergement temporaire

Vous vivez une situation difficile et avez besoin d'un hébergement temporaire d'urgence?
Contactez le 819-574-7353 pour vérifier votre admissibilité.

De « BONHEUR » le matin

Rendez-vous avec Hélène Dufresne Loyer pour les rencontres à Magog et Chantal Pinard pour Stukely-Sud.

Note importante :

Inscription pour Magog :
À partir du 9 septembre.

Inscription pour Stukely-Sud :
À partir de lundi le 21 septembre 8h30.

Ne pas laisser de message sur le répondeur.

Septembre 2020

Comment j'ai vécu le confinement et le déconfinement?

Magog, jeudi 10 septembre au CFM
Stukely-Sud, jeudi 24 septembre à la Mairie

Octobre 2020

Je parle, m'entends-tu??

Magog, jeudi 1^e octobre au CFM
Stukely-Sud, jeudi 22 octobre à la Mairie

Novembre 2020

Je vis ma vinaigrette

Magog, jeudi 5 novembre au CFM
Stukely-Sud, jeudi 26 novembre à la Mairie

Décembre 2020

Mouvement #moiaussi

Magog, jeudi 3 décembre au CFM

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Pause santé

Les mercredis 16, 23, 30 septembre
13h30 à 15h30

Tricot de la paix

Soutien dans vos projets de tricots. Nous fournissons la laine et les broches en cas de besoin.

Nichons tricotés Québec

Projet pour venir en aide aux femmes ayant subi une mastectomie suite à un cancer du sein. Procurez-vous un nichon, fabriquez-les ou faites un don.

Groupe de marche

Les lundis et mercredis - 10h à 11h30
Accessible à toutes - Appelle pour connaître l'endroit de départ.

Relation d'aide individuelle En personne ou par téléphone

Cultures du Cœur

Accès à la culture pour les personnes dans le besoin.
Horaire à confirmer.

Vous voulez supporter votre Centre des femmes : achetez votre carte de membre au coût de 10\$ par année

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Le CFM lance sa programmation d'automne 2020 dans le contexte de la pandémie qui persiste.

Évidemment, nous devons toutes faire preuve de prudence et de vigilance.

Aussi, l'équipe du CFM n'a ménagé aucun effort pour relancer, en douceur et en toute sécurité, ses activités.

Bien sûr, ce ne sera pas encore une programmation aussi complète que par les années passées, mais elle contient toutefois de beaux moments et de très intéressants sujets qui nous permettront de partager solidarité, chaleur humaine et sérénité.

En se faisant confiance et en se respectant, nous profiterons de ces belles occasions de nous retrouver.

Bonne rentrée.

Merci aux travailleuses et aux bénévoles.

Bienvenue de nouveau au CFM.

Christiane Carle
Présidente du Conseil d'administration

Merci à nos partenaires dans le projet de relocalisation et pour leur soutien à la MAISON ZOÉ :

**Centraide Estrie
Banque RBC**

HEURES D'OUVERTURE HORAIRE COVID-19

Lundi au Jeudi
8H30 h à 12 h et de 13 h à 15h 30

MARDI MATIN FERMÉ

Tél. : 819 868-0302
Télec. : 819 868-0297
info@centredesfemmesmemphremagog.com
centredesfemmesmemphremagog.com
Facebook : facebook.com/cfmemphremagog

BRADERIE

(Vente d'articles de cuisine et de petits appareils ménagers usagés, literie etc...)

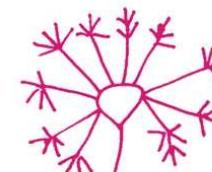
OUVERT À TOUTE LA POPULATION
Septembre : FERMÉ pour rénovation

Les mardis et jeudis - 13h à 16h
(Entrée : sur le côté de la maison 2^e porte)

Ce service est offert grâce à la générosité et l'implication des bénévoles du Centre. Merci!



CENTRE DES FEMMES
MEMPHRÉMAGOG



**CENTRE DES
FEMMES**
MEMPHRÉMAGOG
MAISON ZOÉ

PAR, POUR et AVEC les femmes
PROGRAMMATION
SEPTEMBRE 2020

Dans la communauté depuis 1991
À œuvrer auprès des femmes

Écoute/Support
Activités éducatives
Actions collectives
Bénévolat



CENTRE DES FEMMES
MEMPHRÉMAGOG

centredesfemmesmemphremagog.com
819 868-0302